



Med+Gurus

## 8 Wochen MedAT-H Lernplan der MedGurus

## Einleitung und wichtige Hinweise zum 8 Wochen MedAT-H Lernplan der MedGurus

Herzlich willkommen in unserem 8 Wochen Lernplan für den MedAT-H! Jetzt sind es nur noch 8 Wochen bis zum MedAT, in denen Du Vollgas gibst und die perfekte Betreuung brauchst. Daher ist in unserem 8 Wochen Lernplan schon das Rund-um-sorglos Premium-Paket integriert. Das heißt für Dich, dass an Samstagen bereits der ITC-Kurs eingeplant ist. Zusätzlich kannst Du jetzt noch ganz individuell Deine Buddy-Group eintragen. Das war aber noch nicht alles! Vergiss nicht, Dich auf unserem Premium MedAT-Server einzutragen. Dort sind Tutoren für Euch online, die schnellstmöglich Eure Fragen beantworten. Auch solltest Du nicht vergessen, dass jeden zweiten Dienstag unsere Info-Session stattfindet.

Diese kleine Einleitung ist dafür gedacht, Dir einen groben Überblick über den Lernplan zu verschaffen und Dir ein paar Tipps mitzugeben, wie Du am besten mit unserem Lernplan arbeiten kannst. 🧙‍♂️

### Das Wichtigste vorab:

Lernpläne sind in der Regel super individuell und müssen immer an Deine persönlichen Kapazitäten (Zeit, Konzentrationsphasen, Tagesablauf etc.) und Deine Stärken bzw. eher Schwächen 😊 angepasst sein.

Außerdem haben wir in unseren Lernplan sogenannte „Choose Yourself“-Tage eingebaut, an denen Du, basierend auf Deinen Stärken und Schwächen, selbst entscheiden musst, welche Untertests Du trainierst. 😊

### Freie Tage:

Ein Tag in der Woche ist ein komplett freier Tag. Du kannst diesen Tag natürlich dorthin legen, wo er Dir am besten passt. Hier solltest Du Dich möglichst nicht mit dem MedAT beschäftigen und Dich mit entspannten Dingen ablenken bzw. Dein Gehirn ein bisschen verarbeiten lassen, damit Du anschließend erholt – und vor allem wieder motiviert – weitermachen kannst. 🌴

### E-Learning & Bücher:

In den ersten Wochen unseres Lernplans stellen wir sicher, dass Du sowohl das E-Learning als auch unsere Bücher kennenlernst. Gerade die kurze Simulation in unserem E-Learning ist perfekt für den Einstieg, um einfach mal zu sehen, mit welchen Stärken Du in Deine MedAT-Vorbereitung starten kannst. 😊

Anschließend ist im Lernplan meist nicht weiter angegeben, ob Du die Untertests im E-Learning oder im Buch bearbeiten sollst. Das gibt Dir Freiheit und schafft Abwechslung. Bist Du z.B. gerade im Zug unterwegs und möchtest nicht alle Bücher mitschleppen,

kannst Du ganz easy mit unserem E-Learning üben. Sitzt Du jedoch entspannt an Deinem Schreibtisch und möchtest testnah auf Papier trainieren, bieten sich unsere Bücher natürlich perfekt an. Wichtig ist aber, dass Du Dir nach einiger Eingewöhnungszeit selbst einen Timer stellst bzw. auf die Uhr schaust, wenn Du mit Deinen Büchern übst, damit Du Dich an den Zeitdruck der jeweiligen Untertests gewöhnst. 🙌

### **Reihenfolge:**

An sich kannst Du die Reihenfolge der Untertests an den einzelnen Tagen nach Deinem Gusto gestalten. Achte aber an Tagen, an denen „Gedächtnis & Merkfähigkeit“ trainiert wird, darauf, dass Du die im Lernplan vorgegebene Reihenfolge einhältst! Hier liegen nämlich zwischen Lern- und Prüfphase immer 35 Minuten, in denen Du die Untertests „Zahlenfolgen“ und „Wortflüssigkeit“ bearbeiten wirst. Außerdem haben wir den Untertest „Textverständnis“ immer bewusst ans Ende Deines Lerntages gelegt, da Du zu diesem Zeitpunkt schon müde bist und das perfekt die Situation im MedAT simuliert! Auch Deine freien Tage kannst Du innerhalb der Woche dorthin legen, wo sie Dir am besten passen. Aber Achtung – „Gedächtnis und Merkfähigkeit“ ist bewusst immer so eingeplant, dass zwischen den Übungstagen mindestens ein Tag Pause liegt, damit Du in Deinem Gedächtnispalast wieder schön Platz für neue Informationen schaffst und die alten Ausweise herausgelöscht werden. 🧠

### **Fehlerquellen:**

Unser Lernplan wird Dich immer wieder dazu anweisen, Deine Untertests genau nachzubereiten und Deine Fehler aufzudecken bzw. Liste über Deine häufigsten Fehler zu führen und diese Liste auch immer wieder zu aktualisieren. Denn nur wenn Du Deine Fehler erkennst, kannst Du daraus lernen und Dein Niveau weiter verbessern! 💡

Jetzt haben wir erstmal genug erzählt und wünschen Dir ganz viel Erfolg und Spaß in den nächsten 8 Wochen!

Deine MedGurus



I. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Den MedAT kennenlernen - Aufbau, Untertests, Zeitlimit, ... (Leitfaden, S. 8-28)	Mach Dich mit dem E-Learning vertraut!  Kurze Simulation (E-Learning)	<b>Kick-Off Meeting ITC-Kurs</b> 18:00-19:30  Gedächtnis & Merkfähigkeit: Major-System & Loci-Methode kennenlernen  1 Ausweis lernen ohne Zeitbegrenzung  Wortflüssigkeit: Strategie kennenlernen & Übungen	Zahlenfolgen: Strategie kennenlernen & Übungen  Implikationen erkennen: Strategie kennenlernen & Übungen  Wiederhole Deine Major-Liste!	Figuren zusammensetzen: Strategie kennenlernen & Übungen  Textverständnis: Strategie kennenlernen & Übungen  Wiederhole Deine Major-Liste!	<b>Power Meeting ITC-Kurs</b> 09:00-15:00  <b>Mini-Probetest #1</b>	<b>Frei</b> 😊
<b>Zeitaufwand: ca. 1h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 1,5h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 4,5h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 3h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 3h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 6h</b>	
<b>Nachbereitungszeit: -</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	
<b>Gesamtzeit: ca. 1h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 2h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 3,5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 3,5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 6,5h</b>	

**Eingewöhnungsphase:** In der Anfangsphase wirst Du in aller Ruhe die einzelnen Untertests des MedATs kennenlernen. In dieser Zeit empfiehlt es sich, die Untertests noch ganz ohne Zeitdruck zu trainieren. 😊 Übung macht den Meister – in ein paar Wochen wirst Du zeitlich auf Testniveau sein!

**Keine Panik:** Der **BMS-Teil** startet bewusst erst in der zweiten Woche! 😊 Aus Erfahrung braucht der **KFF-Teil** einen längeren Trainings Zeitraum, da es hier um viel Übung geht. Die **SEK-Untertests** brauchen vergleichsweise weniger Zeit, daher lernst Du sie erst in der 3. Woche kennen!

**Major-Liste:** Diese ist eines Deiner wichtigsten Hilfsmittel für “Gedächtnis & Merkfähigkeit”. Damit Du Deine Liste in- und auswendig kannst, ist es aber wichtig, dass Du sie **regelmäßig** wiederholst. 😊

Du möchtest dafür ein gutes System? Kein Problem – downloade Dir gerne unsere Karteikarten [hier](#)! 😊



2. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>Biologie</p> <p>Gedächtnis und Merkfähigkeit: 8 Ausweise in 20 Min. (E-Learning) oder 8 Ausweise ohne Zeitbegrenzung (Buch)</p> <p>Wiederhole Deine Major-Liste!</p> <p>Figuren zusammensetzen</p>	<p>15 Min. Wiederholung vom Vortag</p> <p>Chemie</p> <p>Implikationen erkennen</p> <p>Zahlenfolgen</p>	<p>15 Min. Wiederholung vom Vortag</p> <p>Physik</p> <p>Mathematik</p> <p>Figuren zusammensetzen</p> <p>Wortflüssigkeit</p>	<p>15 Min. Wiederholung vom Vortag</p> <p>Biologie</p> <p>Implikationen erkennen</p> <p>Wortflüssigkeit</p> <p>Gedächtnis und Merkfähigkeit: 8 Ausweise in 20 Min. (E-Learning) oder 8 Ausweise ohne Zeitbegrenzung (Buch)</p>	<p>15 Min. Wiederholung vom Vortag</p> <p>Biologie</p> <p>Chemie</p> <p>Figuren zusammensetzen</p> <p>Textverständnis</p>	<p>Power Meeting ITC-Kurs 09:00-15:00</p> <p>Mini-Probetest #2</p>	<p>Frei 🤪</p>
<b>Zeitaufwand: ca. 3h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 3h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 3h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 3,5h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 3,5h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 6h</b>	
<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	
<b>Gesamtzeit: ca. 3,5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 3,5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 3,5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 4h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 4h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 6,5h</b>	

**BMS:** Diese Woche lernst Du den BMS-Teil des MedATs genauer kennen. Damit Du die Themen der Stichwortliste nicht nur 1 x lernst und dann wieder vergisst, setzen wir auf Wiederholung! 🔄 Daher findest Du nach jedem Tag, an dem Du für den BMS-Teil lernst “15 Min. Wiederholung vom Vortag”.



### 3. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Gedächtnis und Merkfähigkeit: 8 Ausweise in 20 Min. (E-Learning) oder 8 Ausweise ohne Zeitbegrenzung (Buch)	15 Min. Wiederholung vom Vortag  Biologie  Physik	15 Min. Wiederholung vom Vortag  Chemie  Physik  Choose yourself: Figuren zusammensetzen oder Implikationen erkennen	15 Min. Wiederholung vom Vortag  Physik  Mathematik  Gedächtnis und Merkfähigkeit (Lernphase): 8 Ausweise in 15 Min. (E-Learning)	15 Min. Wiederholung vom Vortag  Kurze Simulation (E-Learning)  Biologie  Mathematik	Power Meeting ITC-Kurs 09:00-15:00  Mini-Probetest #3	Frei 🤖
Implikationen erkennen	Choose yourself: Zahlenfolgen oder Wortflüssigkeit	Soziales Entscheiden	Zahlenfolgen	Choose yourself: Figuren zusammensetzen oder Implikationen erkennen		
Figuren zusammensetzen		Textverständnis	Wortflüssigkeit			
			Gedächtnis und Merkfähigkeit (Prüfphase)			
<b>Zeitaufwand: ca. 3h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 3,5h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 4,5h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 4h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 4,5h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 6h</b>	
<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	
<b>Gesamtzeit: ca. 3,5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 4h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 4,5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 6,5h</b>	

**Tipps & Erfahrungen von Medizinstudent:innen:** Wenn Du gerne die Lösungsstrategien mit persönlichen Erfahrungen von Leuten, die selbst den MedAT bestanden haben, lernen möchtest, dann bist Du bei unseren Kursen genau richtig! Denn hier wirst Du von MedizinstudentInnen trainiert. Wir haben verschiedene Kursmodelle, die wir sowohl vor Ort in vielen verschiedenen Städten als auch online anbieten.

Schau gern einmal vorbei: [MedAT-Kurse](#) ! 🍷

So wie für die Major-Liste, haben wir auch für "Figuren zusammensetzen" eine Lernhilfe für Dich. Egal ob unterwegs im Bus oder zu Hause – damit kannst Du ganz einfach und schnell lernen, Winkel richtig zu erkennen: [MedGurus Winkel erkennen](#) 🤖



#### 4. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
15 Min. Wiederholung vom Vortag  Biologie  Mathematik  Emotionen regulieren: Strategie kennenlernen & Übungen (E-Learning)  Zahlenfolgen	15 Min. Wiederholung vom Vortag  Chemie  Emotionen erkennen: Strategie kennenlernen & Übungen  Choose yourself: Implikationen erkennen oder Figuren zusammensetzen  Wortflüssigkeit	15 Min. Wiederholung vom Vortag  Physik  Soziales Entscheiden: Strategie kennenlernen & Übungen  Gedächtnis und Merkfähigkeit: 8 Ausweise in 15 Min. (E-Learning)  Figuren zusammensetzen	15 Min. Wiederholung vom Vortag  Biologie  Mathematik  Emotionen regulieren  Emotionen erkennen  Implikationen erkennen	15 Min. Wiederholung vom Vortag  Biologie  Chemie  Gedächtnis und Merkfähigkeit (Lernphase): 8 Ausweise in 15 Min. (E-Learning)  Zahlenfolgen  Wortflüssigkeit  Gedächtnis und Merkfähigkeit (Prüfphase)	Power Meeting ITC-Kurs 09:00-15:00	Frei 🤪
<b>Zeitaufwand: ca. 4h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 3,5h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 3,5h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 4h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 4h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 6h</b>	
<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	
<b>Gesamtzeit: ca. 4,5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 4h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 4h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 4,5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 4,5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 6,5h</b>	

**SEK-Teil:** Diese Woche lernst Du auch den letzten Teil des MedATs, den SEK-Teil, kennen. **“Emotionen regulieren”** ist 2023 zum ersten Mal Teil des Tests, daher findest Du diesen Untertest noch nicht im Leitfaden. Aber schau doch mal im E-Learning vorbei – dort kannst Du die Lösungsstrategie kennenlernen und den Untertest trainieren. ☀️

**Study-Buddies:** Bist Du noch auf der Suche nach Study-Buddies oder hast Du eine Frage zum Stoff? Dann bist Du auf unserem [Discord](#) genau richtig! Als Teil der Community kann man sich gegenseitig bei Fragen helfen oder auch gemeinsam lernen. Zusätzlich bekommst Du immer wieder **gratis Trainingsmaterial** oder eine **Live-Simulation!** 📖



5. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
15 Min. Wiederholung vom Vortag	15 Min. Wiederholung vom Vortag	15 Min. Wiederholung vom Vortag	15 Min. Wiederholung vom Vortag	15 Min. Wiederholung vom Vortag	Power Meeting ITC-Kurs 09:00-15:00	Frei 🤖
Biologie	Chemie	Biologie	Physik	Biologie	Mini-Probetest #4	
Gedächtnis und Merkfähigkeit (Lernphase): 8 Ausweise in 15 Min. (E-Learning)	Mathematik	Gedächtnis und Merkfähigkeit (Lernphase): 8 Ausweise in 15 Min. (E-Learning)	Chemie	Chemie		
Zahlenfolgen	Figuren zusammensetzen	Zahlenfolgen	Soziales Entscheiden	Implikationen erkennen		
Wortflüssigkeit	Emotionen regulieren	Wortflüssigkeit	Choose yourself: Implikationen erkennen oder Figuren zusammensetzen	Emotionen erkennen		
Gedächtnis und Merkfähigkeit (Prüfphase)	Textverständnis	Gedächtnis und Merkfähigkeit (Prüfphase)		Textverständnis		
Figuren zusammensetzen						
<b>Zeitaufwand: ca. 3,5h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 4,5h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 3,5h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 4h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 4,5h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 6h</b>	
<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	
<b>Gesamtzeit: ca. 4h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 5h</b>	<b>Gesamtzeit: 4,5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 4,5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 6,5h</b>	

**Aus Fehlern lernen:** Am besten legst Du Dir eine „Fehlerliste“ an, auf der Du während Deiner Nachbereitungszeit notierst, auf was Du unbedingt achten musst, um Dich zu verbessern. 💡

**Halbzeit:** Juhu - herzlichen Glückwunsch! 🥳 Du kannst Dir jetzt gerne einmal kräftig auf die Schulter klopfen und Dir vor Augen führen, wie viel du in den letzten 4 Wochen schon dazugelernt hast! 💪





6. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
15 Min. Wiederholung vom Vortag	15 Min. Wiederholung vom Vortag	15 Min. Wiederholung vom Vortag	15 Min. Wiederholung vom Vortag	15 Min. Wiederholung vom Vortag	Power Meeting ITC-Kurs 09:00-15:00	Frei 🤖
Kurze Simulation (E-Learning)	Chemie	Biologie	Physik	Chemie	Mini-Probetest #5	
Biologie	Implikationen erkennen	Gedächtnis und Merkfähigkeit (Lernphase): 8 Ausweise in 15 Min. (E-Learning)	Mathematik	Physik		
Physik	Figuren zusammensetzen	Zahlenfolgen	Figuren zusammensetzen	Soziales Entscheiden		
	Emotionen regulieren	Wortflüssigkeit	Emotionen erkennen	Wortflüssigkeit		
		Gedächtnis und Merkfähigkeit (Prüfphase)	Zahlenfolgen	Textverständnis		
<b>Zeitaufwand: ca. 4h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 4h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 4h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 4h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 4,5h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 6h</b>	
<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	
<b>Gesamtzeit: ca. 4,5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 4,5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 4,5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 4,5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 6,5h</b>	

**Simulation:** Diese Woche hast Du Deine erste **kurze Simulation** absolviert, super! 🏆 Wenn Du Interesse an einer möglichst **testnahen** hast, dann schau gern auf unserer Website vorbei! Unsere Probetests gibt es in vielen **verschiedenen Städten** oder **online** und diese werden von Tutor:innen beaufsichtigt, die alle selbst den MedAT bestanden haben. Schau gern [hier](#) vorbei. 😊



7. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
15 Min. Wiederholung vom Vortag  Lange Simulation (E-Learning)	Chemie  Physik  Figuren zusammensetzen  Emotionen regulieren	15 Min. Wiederholung vom Vortag  Biologie  Mathematik  Choose yourself: Implikationen erkennen oder Zahlenfolgen  Textverständnis	15 Min. Wiederholung vom Vortag  Choose yourself: Physik oder Mathematik  Gedächtnis und Merkfähigkeit (Lernphase): 8 Ausweise in 10 Min. (E-Learning)  Zahlenfolgen  Wortflüssigkeit  Gedächtnis und Merkfähigkeit (Prüfphase)  Soziales Entscheiden	15 Min. Wiederholung vom Vortag  Biologie  Physik  Figuren zusammensetzen  Emotionen erkennen	Komplette MedAT-Simulation 09:00-17:00	Frei 🤗
<b>Zeitaufwand: ca. 4h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 4h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 4h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 3,5h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 5h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 8h</b>	
<b>Nachbereitungszeit: ca. 1h</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>		
<b>Gesamtzeit: ca. 5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 4,5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 4,5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 4h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 5,5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 8h</b>	

Wenn bisher beim Lernen Fragen aufgekommen sind oder Du Dir noch **Tipps aus erster Hand** holen willst, dann schau gerne bei unseren **kostenlosen Info-Sessions** vorbei! 🤖 Hier findest Du eine Übersicht zu den kommenden Sessions: [MedAT Info-Sessions](#) 🎥

**Endspurt:** Noch 2 Wochen bis zum MedAT und deswegen hast du diese Woche Deine erste **komplette Simulation** geschrieben. Gratuliere! 🎉  
Wir wissen, dass das ein enormer Zeitaufwand ist. 😓 Aber in den nächsten beiden Wochen wirst Du weiterhin regelmäßig kurze oder auch lange Simulationen im Lernplan entdecken, damit Du Deine Konzentration an diese lange Dauer gewöhnst und dann beim MedAT ganz routiniert bist. 😊



8. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
15 Min. Wiederholung vom Vortag  Lange Simulation (E-Learning)	15 Min. Wiederholung vom Vortag  Biologie  Choose yourself: Chemie oder Mathematik  Figuren zusammensetzen  Implikationen erkennen	15 Min. Wiederholung vom Vortag  Chemie  Physik  Gedächtnis und Merkfähigkeit (Lernphase)  Zahlenfolgen  Wortflüssigkeit  Gedächtnis und Merkfähigkeit (Prüfphase)	15 Min. Wiederholung vom Vortag  Biologie  Mathematik  Figuren zusammensetzen  Choose yourself: Zahlenfolgen oder Textverständnis	15 Min. Wiederholung vom Vortag  Biologie  Choose yourself: Chemie oder Physik  Implikationen erkennen  Choose yourself: ein Untertest des SEK	Power Meeting ITC-Kurs 09:00-15:00	Frei 🤗
<b>Zeitaufwand: ca. 4h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 4,5h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 5h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 5h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 5h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 4h</b>	
<b>Nachbereitungszeit: ca. 1h</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 1h</b>	
<b>Gesamtzeit: ca. 5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 5,5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 5,5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 5,5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 5h</b>	

**Bald hast Du es geschafft!** Deine letzte komplette Vorbereitungswoche ist vorbei – Du hast es fast geschafft! 🏆

**Motivation & persönliche Erfahrung:** Wenn Du noch einmal einen ordentlichen **Motivationskick** bekommen möchtest oder Du Dich vergewissern willst, dass Du am Testtag an alles **Organisatorische** denkst, haben wir genau das Richtige für Dich! 🤗 Denn kurz vor dem Testtag geben Dir zwei unserer Tutor:innen noch abschließend **wichtige Infos** und motivieren Dich noch einmal so richtig für den Testtag. Also schau gern vorbei! Nähere Infos findest Du [hier](#). 🍷



9. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Kurze Simulation (E-Learning)  Biologie  Chemie	15 Min. Wiederholung vom Vortag  Biologie  Physik  Figuren zusammensetzen	15 Min. Wiederholung vom Vortag  Chemie  Mathematik  SEK: alle 3 Untertests	Frei 🤗  Mach etwas, das Dir so richtig guttut und Dich noch ein bisschen ablenkt!	Offizieller MedAT-Testtag 🍓	Wir gratulieren, Du hast es geschafft! 🌞  Jetzt hast Du Dir die Ferien richtig verdient! 🌴	
<b>Zeitaufwand: ca. 5h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 5h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 5h</b>				
<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>	<b>Nachbereitungszeit: ca. 30 Min.</b>				
<b>Gesamtzeit: ca. 5,5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 5,5h</b>	<b>Gesamtzeit: ca. 5,5h</b>				

Du hast das super gemacht! Viel Erfolg beim MedAT wünschen Dir Deine MedGurus! 🧙‍♂️



Med+Gurus