



Med+Gurus

## **BaPsy Lernplan der MedGurus**

## Einleitung und wichtige Hinweise zum BaPsy Lernplan der MedGurus

Herzlich willkommen in unserem Lernplan für den BaPsy-DGPs. Diese Einleitung ist dafür gedacht, Dir einen groben Überblick über den Lernplan zu verschaffen und Dir ein paar Tipps zu geben, wie Du am besten damit arbeiten kannst.

### Das Wichtigste vorab

Lernpläne sind sehr individuell und müssen an Deine persönlichen Kapazitäten (Zeit, Konzentrationsphasen, Tagesablauf etc.) und Deine Stärken bzw. Schwächen angepasst werden. Daher sind in diesem Lernplan nur die ersten beiden Wochen ausgefüllt, um Dir ein Beispiel zu geben, wie Deine Lernwoche aussehen könnte. Weiter unten findest Du leere Wochenpläne, mit welchen Du Deine Lernwoche nach Deinem Gusto gestalten kannst. Achte hierbei darauf, dass Du Dir ein machbares Pensum vornimmst. Außerdem kann es durchaus sinnvoll sein, verschiedene Untertests an einem Tag zu üben, anstatt mehrere Stunden mit demselben Untertest zu verbringen.

### Freizeitgestaltung

Während der Vorbereitungszeit ist es auch super wichtig, genügend Freizeit einzuplanen. Je nachdem wie viel Zeit Du noch bis zum BaPsy hast, kannst Du selbst entscheiden, wie viele freie Tage in der Woche für Dich am besten sind. An diesen Tagen solltest Du Dich möglichst nicht mit dem BaPsy beschäftigen und Dich mit entspannenden Dingen ablenken bzw. Dein Gehirn ein bisschen verarbeiten lassen, damit Du anschließend erholt weitermachen kannst. 🌴

### Fehlerquellen erkennen

Um Deine Leistung in den einzelnen Untertests immer weiter zu steigern, ist es unheimlich wichtig, die Übungen ordentlich nachzuarbeiten und die eigenen Fehler aufzudecken. Dazu eignet sich ein Fehler-Tagebuch. Notiere Dir jedes Mal, wenn Du einen Untertest geübt hast, welche Fehler Dir dabei unterlaufen sind. Das nächste Mal, wenn Du diesen Untertest übst, siehst Du Dir zunächst Dein Fehler-Tagebuch an, um genau diese Fehler zu vermeiden. 💡



## **E-Learning und Simulationsbuch**

Die ersten 1-2 Wochen solltest Du dafür verwenden, das E-Learning kennenzulernen. Gerade die kurze Simulation in unserem E-Learning ist perfekt für den Einstieg, um zu sehen, mit welchen Stärken und Schwächen Du in Deine BaPsy-Vorbereitung startest.

Mit der mittleren Simulation kannst Du nach ein paar Wochen Deinen Lernfortschritt festhalten und erneut Deine Fähigkeiten einordnen. Üben kannst Du am besten mit dem E-Learning, indem Du immer wieder kurze, mittlere und originale Übungen für die einzelnen Untertests machst.

Gegen Ende Deiner Vorbereitung bietet sich die originale Simulation mit unserem Simulationsbuch an. So kannst Du einmal mit Stift und Papier die Prüfungssituation so nah wie möglich nachstellen. Solltest Du Dich schon früher dafür bereit fühlen, kannst Du diese Simulation natürlich vorziehen.

Wenn Du noch mehr als 6 Wochen Vorbereitungszeit hast, kannst Du natürlich dort auch beliebig viele kurze, mittlere und originale Simulationen machen. Du bestimmst, wie Du Dich am besten vorbereiten kannst!

## **Unser Kursangebot**

Du wünschst Dir mehr Begleitung in Deiner Vorbereitung? Dann schau doch mal bei unserem BaPsy Vorbereitungskurs vorbei. Bei den 10 Kursterminen lernst Du alle wichtigen Strategien und Grundlagen für die einzelnen Untertests und bekommst wertvolle Tipps zu den Themen Lernen lernen, Stressmanagement und Prüfungsangst.

Alle weiteren Infos findest Du hier: [MedGurus BaPsy Kurse](#)

Jetzt haben wir erstmal genug geredet und wünschen Dir ganz viel Erfolg und Spaß in Deiner BaPsy Vorbereitung!

Deine MedGurus 



## I. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Mit dem E-Learning bekanntmachen (Einführungs-Lektionen machen) <input type="checkbox"/>  Kurze Simulation machen <input type="checkbox"/>	Schlussfolgerndes Denken numerisch kennenlernen (Starterkit Lektionen, Anwendung, Take Home) <input type="checkbox"/>  Numerisch: Mittlere Übung <input type="checkbox"/>	Textverständnis deutsch kennenlernen (alle Lektionen durcharbeiten) <input type="checkbox"/>  Deutsch: Kurze Übung <input type="checkbox"/>	Schlussfolgerndes Denken verbal kennenlernen (alle Lektionen durcharbeiten) <input type="checkbox"/>  Verbal: Mittlere Übung <input type="checkbox"/>	Textverständnis englisch kennenlernen (alle Lektionen durcharbeiten) <input type="checkbox"/>  1x Vokabeltrainer <input type="checkbox"/>	Schlussfolgerndes Denken figural kennenlernen (alle Lektionen durcharbeiten) <input type="checkbox"/>	Frei 🤗
Zeitaufwand: ca. 2h	Zeitaufwand: ca. 1h	Zeitaufwand: ca. 1,5h	Zeitaufwand: ca. 1,5h	Zeitaufwand: ca. 1h	Zeitaufwand: ca. 1,5h	
Davon Nachbereitungszeit: 20 min	Davon Nachbereitungszeit: 10 min	Davon Nachbereitungszeit: 5 min	Davon Nachbereitungszeit: 5 min	Davon Nachbereitungszeit: /	Davon Nachbereitungszeit: /	

### Wofür ist die I. Woche gedacht?

- Mach Dich mit Deinen Materialien vertraut: [Unsere Vorbereitungsmaterialien](#)
- Mit jedem Untertest bekannt machen, indem Du die Einführungslektionen im E-Learning bearbeitest (Mathematikkenntnisse kommt in Woche 2)
- Schreibe Dir Deine Strategie für jeden Untertest in eigenen Worten auf, damit Du eine Art persönliches Kochbuch für die nächsten Wochen parat hast
- Gehe das Ganze ohne Zeitdruck an! 🏆
- Suche Dir z.B. auf unserem [Discord-Server](#) die passenden Study-Buddies für Deine perfekte Vorbereitung



## 2. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Englisch: mittlere Übung <input type="checkbox"/> 1x Vokabeltrainer <input type="checkbox"/> Mathe: erarbeite alle Algebra-Lektionen <input type="checkbox"/>	Numerisch: Werkzeugkasten erarbeiten <input type="checkbox"/> Numerisch: mittlere Übung <input type="checkbox"/> Deutsch: originale Übung <input type="checkbox"/> 1x Kopfrechnen-Trainer <input type="checkbox"/>	Verbal: originale Übung <input type="checkbox"/> Englisch: mittlere Übung <input type="checkbox"/> Mathe: erarbeite die Stochastik-Lektionen <input type="checkbox"/>	Deutsch: mittlere Übung <input type="checkbox"/> Mathe: originale Übung <input type="checkbox"/> Figural: originale Übung <input type="checkbox"/>	Numerisch: originale Übung <input type="checkbox"/> Verbal: originale Übung <input type="checkbox"/> Mathe: erarbeite die Geometrie-Lektionen <input type="checkbox"/>	Falsche wiederholen (aus 3 Untertests) <input type="checkbox"/> Schwerster Untertest: originale Übung <input type="checkbox"/> Kopfrechnen-Trainer <input type="checkbox"/>	Frei 🥳
<b>Zeitaufwand: ca. 2h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 1,5-2h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 2h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 2h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 2h</b>	<b>Zeitaufwand: ca. 1,5h</b>	
<b>Davon Nachbereitungszeit: 15 min</b>	<b>Davon Nachbereitungszeit: 20 min</b>	<b>Davon Nachbereitungszeit: 25 min</b>	<b>Davon Nachbereitungszeit: 45 min</b>	<b>Davon Nachbereitungszeit: 25 min</b>	<b>Davon Nachbereitungszeit: 30 min</b>	

### Anmerkung:

Die beiden Musterwochen stammen aus unserem 6 Wochen Lernplan. Wenn Du noch mehr Vorbereitungszeit hast, kannst Du den Lernplan ruhig ein wenig strecken. Verteile z.B. das Kennenlernen der Untertests auf die ersten beiden Wochen und nimm Dir mehr Zeit zum Bearbeiten der Mathe-Lektionen.



## 1. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Zeitaufwand:						
Davon Nachbereitungszeit:						



## 2. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Zeitaufwand:						
Davon Nachbereitungszeit:						



### 3. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Zeitaufwand:						
Davon Nachbereitungszeit:						



## 4. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Zeitaufwand:						
Davon Nachbereitungszeit:						



## 5. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Zeitaufwand:						
Davon Nachbereitungszeit:						



## 6. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Zeitaufwand:						
Davon Nachbereitungszeit:						



## 7. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Zeitaufwand:						
Davon Nachbereitungszeit:						



## 8. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Zeitaufwand:						
Davon Nachbereitungszeit:						



## 9. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Zeitaufwand:						
Davon Nachbereitungszeit:						



## 10. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Zeitaufwand:</b>						
<b>Davon Nachbereitungszeit:</b>						



## 11. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Zeitaufwand:						
Davon Nachbereitungszeit:						



## 12. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Zeitaufwand:						
Davon Nachbereitungszeit:						

