



Med+Gurus

6 Wochen BaPsy Lernplan der MedGurus

Einleitung und wichtige Hinweise zum 6 Wochen BaPsy Lernplan der MedGurus

Herzlich willkommen in unserem 6 Wochen Lernplan für den BaPsy-DGPs. Diese Einleitung ist dafür gedacht, Dir einen groben Überblick über den Lernplan zu verschaffen und Dir ein paar Tipps zu geben, wie Du am besten damit arbeiten kannst.

Das Wichtigste vorab

Lernpläne sind super individuell und müssen an Deine persönlichen Kapazitäten (Zeit, Konzentrationsphasen, Tagesablauf etc.) und Deine Stärken bzw. Schwächen angepasst werden. Unser 6 Wochen Lernplan rechnet mit circa 2-4 Stunden Lern- und Nachbereitungsaufwand am Tag und das 5-6 Mal die Woche. Solltest Du also Vollzeit einem FSJ, Deinem Pflegepraktikum oder Ausbildungsberuf nachgehen, musst Du diesen Lernplan wahrscheinlich etwas strecken. An den meisten Samstagen hast Du außerdem die Möglichkeit, selbst zu entscheiden, welchen Untertest Du noch ausführlicher üben möchtest. Natürlich kannst Du den Lernplan auch sonst genau so anpassen, damit er perfekt auf Deine eigenen Bedürfnisse abgestimmt ist. Dies ist nur ein Beispiel, wie die BaPsy Vorbereitung aussehen könnte.

Freizeitgestaltung

Da wir 6 Wochen als Mindest-Vorbereitungszeit empfehlen, gibt es in diesem Lernplan nur einen Freizeittag pro Woche. Diesen kannst Du Dir natürlich völlig frei legen. An diesem Tag solltest Du Dich möglichst nicht mit dem BaPsy beschäftigen und Dich mit entspannenden Dingen ablenken bzw. Dein Gehirn ein bisschen verarbeiten lassen, damit Du anschließend erholt weitermachen kannst. 🌴

Fehlerquellen erkennen

Unser Lernplan wird Dich immer wieder dazu anweisen, Deine Untertests genau nachzubereiten und Deine Fehler aufzudecken. Dazu eignet sich ein Fehler-Tagebuch. Notiere Dir jedes Mal, wenn Du einen Untertest geübt hast, welche



Fehler Dir dabei unterlaufen sind. Das nächste Mal, wenn Du diesen Untertest übst, siehst Du Dir zunächst Dein Fehler-Tagebuch an, um genau diese Fehler zu vermeiden.

Nur wenn Du Deine Fehler erkennst, kannst Du daraus lernen und Dein Niveau weiter verbessern. 💡

E-Learning und Simulationsbuch

In der ersten Woche unseres Lernplans stellen wir sicher, dass Du das E-Learning kennenlernst. Gerade die kurze Simulation in unserem E-Learning ist perfekt für den Einstieg, um zu sehen, mit welchen Stärken und Schwächen Du in Deine BaPsy-Vorbereitung startest.

Mit der mittleren Simulation kannst Du zur Halbzeit Deiner Vorbereitung Deinen Lernfortschritt festhalten und erneut Deine Fähigkeiten einordnen. Üben kannst Du am besten mit dem E-Learning, indem Du immer wieder kurze, mittlere und originale Übungen für die einzelnen Untertests machst.

In der 5. Woche steht dann die originale Simulation mit unserem Simulationsbuch an. So kannst Du einmal mit Stift und Papier die Prüfungssituation so nah wie möglich nachstellen. Solltest Du Dich schon früher dafür bereit fühlen, kannst Du diese Simulation natürlich vorziehen.

Unser Kursangebot

Du hast noch mehr als 6 Wochen Zeit und wünschst Dir mehr Begleitung in Deiner Vorbereitung? Dann schau doch mal bei unserem BaPsy Vorbereitungskurs vorbei. Bei den 10 Kursterminen lernst Du alle wichtigen Strategien und Grundlagen für die einzelnen Untertests und bekommst wertvolle Tipps zu den Themen Lernen lernen, Stressmanagement und Prüfungsangst.

Alle weiteren Infos findest Du hier: [MedGurus BaPsy Kurse](#)

Jetzt haben wir erstmal genug geredet und wünschen Dir ganz viel Erfolg und Spaß in den nächsten 6 Wochen!

Deine MedGurus 🐉



I. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Mit dem E-Learning bekanntmachen (Einführungs-Lektionen machen) <input type="checkbox"/> Kurze Simulation machen <input type="checkbox"/>	Schlussfolgerndes Denken numerisch kennenlernen (Starterkit Lektionen, Anwendung, Take Home) <input type="checkbox"/> Numerisch: Mittlere Übung <input type="checkbox"/>	Textverständnis deutsch kennenlernen (alle Lektionen durcharbeiten) <input type="checkbox"/> Deutsch: Kurze Übung <input type="checkbox"/>	Schlussfolgerndes Denken verbal kennenlernen (alle Lektionen durcharbeiten) <input type="checkbox"/> Verbal: Mittlere Übung <input type="checkbox"/>	Textverständnis englisch kennenlernen (alle Lektionen durcharbeiten) <input type="checkbox"/> 1x Vokabeltrainer <input type="checkbox"/>	Schlussfolgerndes Denken figural kennenlernen (alle Lektionen durcharbeiten) <input type="checkbox"/>	Frei 🥳
Zeitaufwand: ca. 2h	Zeitaufwand: ca. 1h	Zeitaufwand: ca. 1,5h	Zeitaufwand: ca. 1,5h	Zeitaufwand: ca. 1h	Zeitaufwand: ca. 1,5h	
Davon Nachbereitungszeit: 20 min	Davon Nachbereitungszeit: 10 min	Davon Nachbereitungszeit: 5 min	Davon Nachbereitungszeit: 5 min	Davon Nachbereitungszeit: /	Davon Nachbereitungszeit: /	

Wofür ist die I. Woche gedacht?

- Mach Dich mit Deinen Materialien vertraut: [Unsere Vorbereitungsmaterialien](#)
- Mit jedem Untertest bekannt machen, indem Du die Einführungslektionen im E-Learning bearbeitest (Mathematikkenntnisse kommt in Woche 2)
- Schreibe Dir Deine Strategie für jeden Untertest in eigenen Worten auf, damit Du eine Art persönliches Kochbuch für die nächsten Wochen parat hast
- Gehe das Ganze ohne Zeitdruck an! 🏆
- Suche Dir z.B. auf unserem [Discord-Server](#) die passenden Study-Buddies für Deine perfekte Vorbereitung



2. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Englisch: mittlere Übung <input type="checkbox"/> 1x Vokabeltrainer <input type="checkbox"/> Mathe: erarbeite alle Algebra-Lektionen <input type="checkbox"/>	Numerisch: Werkzeugkasten erarbeiten <input type="checkbox"/> Numerisch: mittlere Übung <input type="checkbox"/> Deutsch: originale Übung <input type="checkbox"/> 1x Kopfrechnen-Trainer <input type="checkbox"/>	Verbal: originale Übung <input type="checkbox"/> Englisch: mittlere Übung <input type="checkbox"/> Mathe: erarbeite die Stochastik-Lektionen <input type="checkbox"/>	Deutsch: mittlere Übung <input type="checkbox"/> Mathe: originale Übung <input type="checkbox"/> Figural: originale Übung <input type="checkbox"/>	Numerisch: originale Übung <input type="checkbox"/> Verbal: originale Übung <input type="checkbox"/> Mathe: erarbeite die Geometrie-Lektionen <input type="checkbox"/>	Falsche wiederholen (aus 3 Untertests) <input type="checkbox"/> Schwerster Untertest: originale Übung <input type="checkbox"/> Kopfrechnen-Trainer <input type="checkbox"/>	Frei 🧘
Zeitaufwand: ca. 2h	Zeitaufwand: ca. 1,5-2h	Zeitaufwand: ca. 2h	Zeitaufwand: ca. 2h	Zeitaufwand: ca. 2h	Zeitaufwand: ca. 1,5h	
Davon Nachbereitungszeit: 15 min	Davon Nachbereitungszeit: 20 min	Davon Nachbereitungszeit: 25 min	Davon Nachbereitungszeit: 45 min	Davon Nachbereitungszeit: 25 min	Davon Nachbereitungszeit: 30 min	

Deine Meilensteine:

- Du kennst alle Untertests des BaPsy!
- Du hast bereits mehr als die Hälfte der Mathe-Lektionen geschafft!

Zeitmanagement: Auch in dieser Woche kannst Du die Untertests noch nach Deinem Tempo angehen und die Schnelligkeit dann in den nächsten Wochen steigern.

Gestaltungsfreiheit: In den nächsten Wochen wird es immer wieder Tage geben, an denen Du selbst entscheiden kannst, welche Untertests Du noch stärker trainieren möchtest. Sei dabei ehrlich zu Dir selbst und nimm Dir dafür genügend Zeit. In welcher Reihenfolge Du die Aufgaben jeden Tag machst, kannst Du Dir prinzipiell selbst aussuchen. Es ist aber durchaus sinnvoll, die Untertests in der gleichen Reihenfolge zu üben, wie sie auch im Test drankommen.



3. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Englisch: mittlere Übung <input type="checkbox"/> 1x Vokabeltrainer <input type="checkbox"/> Mathe: erarbeite 5 Analysis-Lektionen <input type="checkbox"/>	Numerisch: originale Übung <input type="checkbox"/> Deutsch: originale Übung <input type="checkbox"/> 1x Kopfrechnen-Trainer <input type="checkbox"/>	Verbal: originale Übung <input type="checkbox"/> Englisch: mittlere Übung <input type="checkbox"/> Mathe: originale Übung <input type="checkbox"/>	Deutsch: mittlere Übung <input type="checkbox"/> Mathe: erarbeite 5 Analysis-Lektionen <input type="checkbox"/> Figural: originale Übung <input type="checkbox"/>	Numerisch: originale Übung <input type="checkbox"/> Verbal: originale Übung <input type="checkbox"/> Mathe: originale Übung <input type="checkbox"/>	Falsche wiederholen (aus 3 Untertests) <input type="checkbox"/> Schwerster Untertest: originale Übung <input type="checkbox"/> Kopfrechnen-Trainer <input type="checkbox"/>	Frei 🧘‍♂️
Zeitaufwand: ca. 2h	Zeitaufwand: ca. 1,75h	Zeitaufwand: ca. 2,5h	Zeitaufwand: ca. 2h	Zeitaufwand: ca. 2h	Zeitaufwand: ca. 1,5h	
Davon Nachbereitungszeit: 20 min	Davon Nachbereitungszeit: 30 min	Davon Nachbereitungszeit: 50 min	Davon Nachbereitungszeit: 20 min	Davon Nachbereitungszeit: 45 min	Davon Nachbereitungszeit: 30 min	

Deine Meilensteine:

- Du hast die Halbzeit dieses Lernplans erreicht!
- Du hast Dich mit allen Themen von Mathematikkenntnissen befasst!

Zeitmanagement: So langsam findest Du Dich bestimmt gut in den einzelnen Untertests zurecht und siehst die ersten Erfolge. Deine Zeit für die Aufgaben solltest Du nun auch langsam mehr an das Testniveau anpassen. Aber keine Angst: auch wenn es mal nicht so klappt, wie Du es gerne hättest, gehört das alles zu dieser Übungsphase dazu.

Fehlerquellen: Denk daran, dass Du Dir wirklich immer genug Zeit zur Nachbereitung nimmst. Achte auf Deine häufigsten Fehler, schreibe sie auf und arbeite an ihnen.



4. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Mittlere Simulation <input type="checkbox"/>	Numerisch: originale Übung <input type="checkbox"/> Englisch: originale Übung <input type="checkbox"/> 1x Kopfrechnen- Trainer oder Vokabeltrainer <input type="checkbox"/>	Verbal: originale Übung <input type="checkbox"/> Englisch: originale Übung <input type="checkbox"/> Mathe: originale Übung <input type="checkbox"/>	Deutsch: originale Übung <input type="checkbox"/> Mathe: originale Übung <input type="checkbox"/> Figural: originale Übung <input type="checkbox"/>	Numerisch: originale Übung <input type="checkbox"/> Verbal: originale Übung <input type="checkbox"/> Mathe: wiederhole Lektionen, die Dir noch schwerfallen <input type="checkbox"/>	Falsche wiederholen (aus 3 Untertests) <input type="checkbox"/> Schwerster Untertest: originale Übung <input type="checkbox"/> Kopfrechnen- Trainer <input type="checkbox"/>	Frei 🥳
Zeitaufwand: ca. 2h	Zeitaufwand: ca. 1,75h	Zeitaufwand: ca. 2,5h	Zeitaufwand: ca. 2h	Zeitaufwand: ca. 2h	Zeitaufwand: ca. 1,5h	
Davon Nachbereitungszeit: 40 min	Davon Nachbereitungszeit: 30 min	Davon Nachbereitungszeit: 50 min	Davon Nachbereitungszeit: 45 min	Davon Nachbereitungszeit: 20 min	Davon Nachbereitungszeit: 30 min	

Deine Meilensteine:

- Du hast Deine erste Simulation geschafft!

Zeitmanagement: Ab jetzt solltest Du die genauen Zeitangaben einhalten, denn nächste Woche steht schon Deine originale Simulation an. Aber das schaffst Du auf jeden Fall!



5. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Englisch: mittlere Übung <input type="checkbox"/> 1x Vokabeltrainer <input type="checkbox"/> Mathe: wiederhole Lektionen, die Dir noch schwerfallen <input type="checkbox"/>	Numerisch: originale Übung <input type="checkbox"/> Deutsch: originale Übung <input type="checkbox"/> 1x Kopfrechnen-Trainer <input type="checkbox"/>	Verbal: originale Übung <input type="checkbox"/> Englisch: originale Übung <input type="checkbox"/> Mathe: originale Übung <input type="checkbox"/>	Deutsch: originale Übung <input type="checkbox"/> Mathe: wiederhole Lektionen, die Dir noch schwerfallen <input type="checkbox"/> Figural: originale Übung <input type="checkbox"/>	Numerisch: originale Übung <input type="checkbox"/> Verbal: originale Übung <input type="checkbox"/> Mathe: originale Übung <input type="checkbox"/>	Originale Simulation mit dem Simulationsbuch <input type="checkbox"/>	Frei 🥳
Zeitaufwand: ca. 2h	Zeitaufwand: ca. 1,75h	Zeitaufwand: ca. 2,5h	Zeitaufwand: ca. 1,5-2h	Zeitaufwand: ca. 2h	Zeitaufwand: ca. 4,5h	
Davon Nachbereitungszeit: 15 min	Davon Nachbereitungszeit: 30 min	Davon Nachbereitungszeit: 50 min	Davon Nachbereitungszeit: 25 min	Davon Nachbereitungszeit: 45 min	Davon Nachbereitungszeit: 1-1,5h	

Deine Meilensteine:

- Du hast Deine originale BaPsy Simulation geschafft!

Kleine Erinnerung: Hast Du Deine Fehler im Blick? Denn die letzten zwei Wochen kommt es nochmal darauf an, das Beste aus Dir herauszuholen. Wir sind uns aber sicher, dass Du das gut meistern wirst. Halte Deine Motivation oben, denn das Ende ist schon in Sicht! 🏆



6. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Numerisch: originale Übung <input type="checkbox"/>	1x Kopfrechnen- Trainer <input type="checkbox"/>	Frei 🥳	Mathe: letzte Unklarheiten beseitigen, Falsche wiederholen <input type="checkbox"/>	Frei 🥳 Entspanne Dich und mach was Schönes!	1. offizieller BaPsy Testtag 🏆	2. offizieller BaPsy Testtag 🏆
Deutsch: originale Übung <input type="checkbox"/>	Verbal: originale Übung <input type="checkbox"/>		Figural: originale Übung <input type="checkbox"/>			
1x Vokabeltrainer <input type="checkbox"/>	Englisch: originale Übung <input type="checkbox"/>					
Zeitaufwand: ca. 1,75h	Zeitaufwand: ca. 1,5h		Zeitaufwand: ca. 1,5h			
Davon Nachbereitungszeit: 30 min	Davon Nachbereitungszeit: 30 min		Davon Nachbereitungszeit: 10 min			

Diese Woche ist es soweit! Am Wochenende schreibst Du den BaPsy. Nutze diese Woche, um ganz entspannt jeden Untertest noch einmal zu üben. Sieh Dir auch gerne nochmal die jeweiligen Take Home Messages und Dein Fehler-Tagebuch an, um im Hinterkopf zu behalten, worauf Du beim Test besonders achten möchtest.

Du hast das super gemacht! Viel Erfolg beim BaPsy wünschen Dir Deine MedGurus! 🧙‍♂️

